

## Corona-Regeln - Kinder- und Jugendgruppen Abteilung Turnen - Sportvereinigung Heepen

1. Nach den Sommerferien beginnen wieder alle Kinder- und Jugendgruppen der Abteilung Turnen, die von montags bis freitags in städtischen Hallen Sport treiben. Aufgrund der Corona-Schutzverordnung kommt es dabei in einzelnen Gruppen zu Besonderheiten:
  - **Kinderturnen, dienstags, HS Heepen & Geräteturnen, mittwochs, GS Heeperholz**  
→ in den drei Gruppen erfolgt eine Aufteilung der Kinder, da sonst zu viele Kinder gleichzeitig in der Halle wären, um Kontaktsport auszuführen und um die Enge in der Umkleidekabine zu entschärfen. Am 18./19.8.20 beginnt das Training nur mit den Mädchen der Gruppe, in der darauf folgenden Woche haben nur die Jungen Turnen und diese Aufteilung auf gerade Wochen für die Mädchen und ungerade Wochen für die Jungen bleibt vorerst bis zu den Herbstferien.
  - in sämtlichen **Eltern-Kind-Turngruppen** erfolgt die Aufteilung direkt durch die Übungsleiter
  - Beim **Mädchenturnen am Mittwoch in der GS Homersen** können alle Mädchen immer kommen.
  - Bei sämtlichen **Tanzgruppen** können alle Mädchen immer kommen.
  - Beim **Geräteturnen freitags und Völkerball** können ebenso erst einmal alle kommen.
  - Das **Trampolinturnen** muss leider weiterhin ausfallen, da die Stadt keine Genehmigung erteilt hat die Halle am Wochenende zu benutzen. Wir arbeiten an einer Lösung!
2. Beim Betreten der Halle müssen sich alle Personen in eine **Teilnehmerliste** eintragen, ebenso die **Begleitpersonen**, die die Halle betreten. Mit dem Erscheinen und dem Eintragen in diese Listen bestätigt man, dass das Kind und man selbst nicht krank sind und in den letzten zwei Wochen keinen wesentlichen Kontakt zu infizierten Personen hatten. Bei einer Infektion oder dem Kontakt mit Infizierten ist der Verein unmittelbar zu informieren! Ebenso bestätigt man, dass man über die Corona-Regeln der Abteilung informiert ist und diese befolgen wird.  
**Nicht-Mitglieder** müssen bei jedem Probetraining **Kontaktdaten** hinterlassen.  
Kinder, die alleine zum Training kommen müssen diese Corona-Regeln von ihren Eltern einmalig per Unterschrift bestätigen lassen und beim Übungsleiter abgeben. Sie werden vom Übungsleiter in die Anwesenheitslisten eingetragen.  
Die Listen werden dem Vereinsvorstand vorgelegt und dienen zur Nachverfolgbarkeit bei möglichen Infektionen (siehe Teilnehmerlisten).
3. Unmittelbar nach Betreten der Umkleidekabine, definitiv vor Betreten der Halle muss sich jeder Aktive **die Hände gründlich waschen**. Auch während des Trainings können weitere Desinfektionsmaßnahmen möglich sein. Die Übungsleiter sind für die Reinigung/Desinfektion der Geräte zuständig und stellen entsprechende Flächen- und Handdesinfektionsmittel.
4. Bitte möglichst schon **in Sportkleidung kommen** und nur die Straßenschuhe und Jacken in der Umkleidekabine ablegen. Umziehen ist erlaubt, jedoch bitte möglichst mit Sicherheitsabstand in der Kabine. Nach dem Sport sollte die Umkleidekabine rasch wieder verlassen werden. Der Aufenthalt dort ist auf ein Minimum zu reduzieren. Eine Umkleidekabine wird jeweils nur von einer Sportgruppe benutzt, um Kontakte unter den Gruppen zu vermeiden.
5. **Begleitpersonen** betreten die Halle bitte nur mit **Mund-Nasen-Schutz** und achten auf **Sicherheitsabstand**, auch beim Warten vor der Halle. Ein Aufenthalt während des Trainings in der Halle und in den Umkleidekabinen ist nur nach Absprache mit dem Übungsleiter möglich und es muss in jedem Fall durchgängig ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden und der Sicherheitsabstand zu anderen Personen gegeben sein.
6. Um die nötige Reinigung von Geräten, Lüften und den reibungslosen Wechsel zwischen den Gruppen zu ermöglichen, **endet jede Trainingsstunde bereits 5 Minuten eher**. Dies ist bei der Abholung zu berücksichtigen.
7. **Trinkflaschen** sind bitte **namentlich zu beschriften**, um eine Verwechslung auszuschließen. Ebenso ist der **Verzehr von Nahrungsmitteln** in der Halle und auch in den Umkleiden **nicht erlaubt**. Das anschließende Picknick bitte in den Außenbereich verlagern!
8. Für einige Gruppen ist das **Mitbringen eines großen Handtuchs** zum Bedecken der Matten sinnvoll!

**Wir haben die Corona-Regeln der Abteilung Turnen/SpVg Heepen zur Kenntnis genommen!**

---

(Datum, Unterschrift eines Erziehungsberechtigten)

Stand: August 2020